

Výroční setkání jihočeských celiaků

V prostorách Vzdělávacího centra Nemocnice České Budějovice se v první březnovou sobotu konalo každoroční setkání bezlepkářů, pořádané Sdružením jihočeských celiaků. Pacienti z celého Jihočeského kraje, kteří musí ze zdravotních důvodů dodržovat bezlepkovou dietu, úplně zaplnili přednáškový sál s kapacitou 80 míst.

Program akce byl jako vždy věnován aktuálním tématům, která bezlepkáře zajímají. Tentokrát to bylo zavedení nařízení EU č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům v praxi. Nařízení stanovuje povinnost poskytnout spotřebitelům informace o alergenních látkách a produktech, které byly použity při přípravě potravin (pokrmu) a jsou v konečném výrobku stále přítomny, byť v pozmeněné formě.

Pro bezlepkáře to znamená, že by se například v restauracích nebo školních jídelnách měli dozvědět, které alergeny jednotlivé pokrmy obsahují. Problematiku zavedení nové legislativy v praxi účastníkům přednesl inspektor Státní zemědělské a potravinářské inspekce, inspektorátu Tábor Josef Březina. Zodpověděl i otázky zúčastněných.

Dalším aktuálním tématem bylo zavedení nové vyhlášky o školním stravování. Od 1. února 2015 mohou školní jídelny legálně vařit bezlepkové, musí mít ovšem k dispozici nutričního terapeuta. Dva roky před novelou vyhlášky, kdy bezlepkové stravování nebylo legislativně ře-



Z CELÉHO jihočeského kraje přijeli do Českých Budějovic na výroční setkání členové Sdružení jihočeských celiaků (SJC). Akce se konala ve školním středisku českobudějovické nemocnice. Foto: archiv SJC

šeno, zaregovalo město České Budějovice, konkrétně odbor školství, na výzvu Sdružení jihočeských celiaků a v roce 2013 vznikl ve spolupráci těchto dvou organizací projekt bezlepkového stravování „Stravujeme se společně“.

Projekt byl určen žákům s bezlepkovou dietou, kteří navštěvují ZŠ a MŠ zřizované městem. S projektem, jeho výsledky a se zavedením nové vyhlášky v praxi přítomné seznámila Mgr. Dagmar Koubová, vedoucí odboru školství magistrátu města. České Budějovice budou i nadále podporovat ve svých školách vaření nebo dovážení bezlepkové diety a mohou tak být příkladem pro ostatní města a vesnice v Jihočeském kraji, kde jsou na tom bezlepkové děti ve školních jídelnách podstatně hůře.

Zlepšení bezlepkového stravování dětí ve školách je jedna z hlavních náplní činnosti Sdružení jihočeských celiaků. O činnosti sdružení na setkání mluvila jeho předsedkyně Ing. Marie Škopková, Ph.D. Pro účastníky setkání měla připravený „Bezlepkový informační servis“: Informace o novinkách na trhu, snížené sazbě DPH na bezlepkové směsi, připravovaných odborných konferencích a podobně. Všichni zúčastnění si mohli zdarma vyzvednout edukační brožuru pro bezlepkáře, informační letáky o činnosti Sdružení jihočeských celiaků, aby hlavně nové diagnostikovaní měli dostatek ověřených informací. Ty mohou pacienti načerpat i v průběhu celého roku na některé z dalších akcí pořádaných sdružením. (der)